

# Diabetes tipo 2:

## la más común de las diabetes

Aunque existen distintos tipos de diabetes, la más común es la diabetes tipo 2 (DMT2); la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**, estima que 62 millones de personas en las Américas la padecen. Lo que hace que la diabetes tipo 2 represente entre el 85% al 90% de los casos, que generalmente se manifiestan en las personas adultas. <sup>1</sup>

**Sin embargo, existen dos tipos de diabetes adicionales que son:**

- La diabetes tipo 1.
- La diabetes gestacional.

### ¿De qué se trata cada tipo de diabetes?



#### Diabetes tipo 1

Ocurre cuando el cuerpo no produce insulina porque el sistema inmunitario ataca y destruye las células del páncreas que la producen. Su aparición es más común en niños y adultos jóvenes. Sin embargo, puede aparecer a cualquier edad. <sup>2</sup> Las personas que viven con esta condición tienen que usar insulina todos los días para poder sobrevivir. <sup>2</sup>



#### Diabetes gestacional

Puede aparecer en algunas mujeres durante la etapa del embarazo, la mayoría de las veces desaparece cuando nace el bebé. <sup>2</sup>

Cuando una mujer ha padecido de diabetes gestacional, tiene más probabilidad de sufrir de diabetes tipo 2 más adelante en la vida. <sup>2</sup>

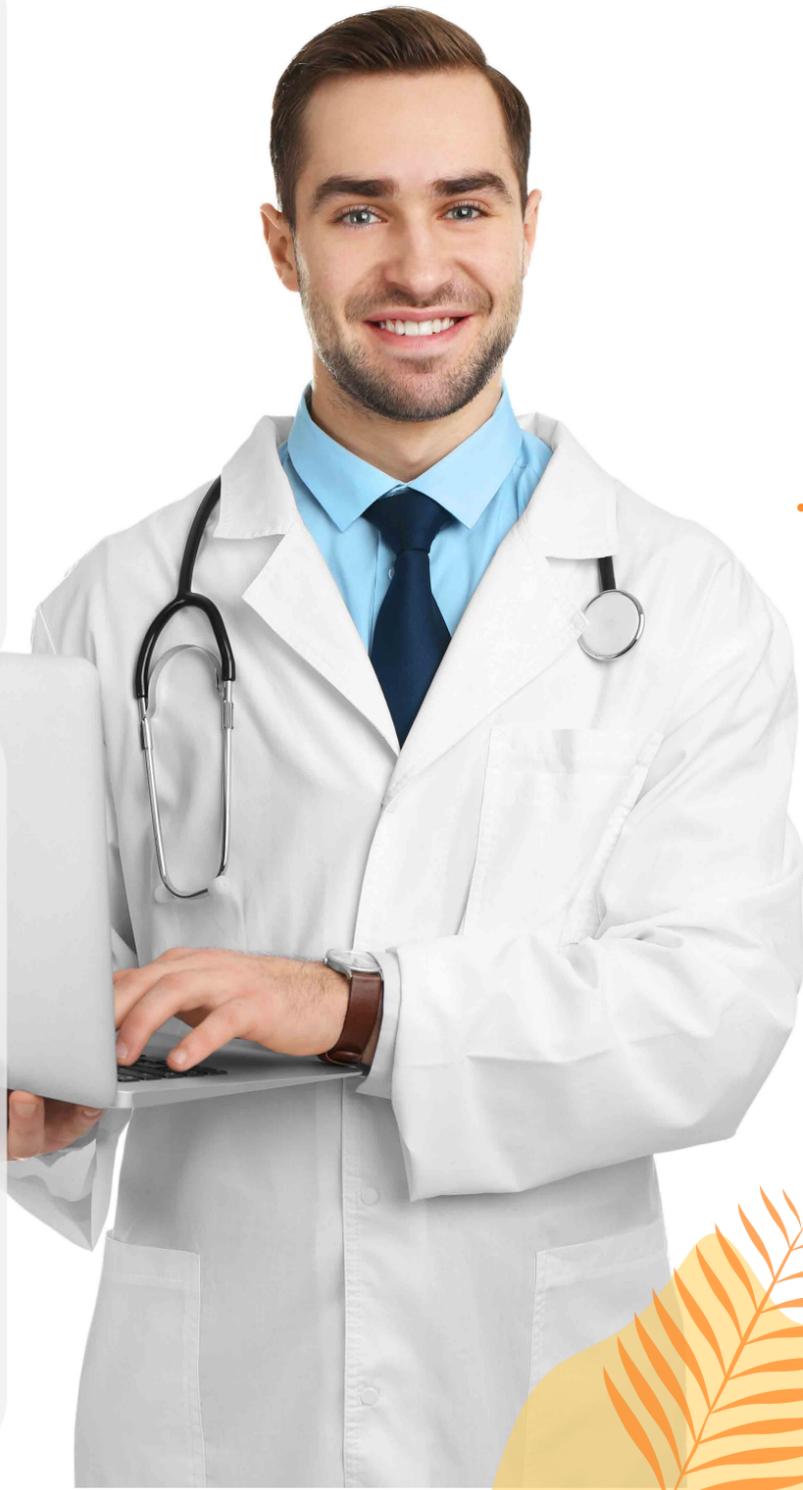
Hay ocasiones, en las que esa diabetes gestacional -que se diagnosticó en el embarazo- realmente era una diabetes tipo 2. <sup>2</sup>



#### Diabetes tipo 2

En la diabetes tipo 2, también conocida como diabetes mellitus o DMT2, el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente. <sup>2</sup>

Es una condición que padecen más de 422 millones de personas en el mundo y el 80% de sus muertes se da en países de escasos recursos económicos. Aunque suele aparecer en personas a partir de los 45 años, cada vez es más común verla en niños, adolescentes y adultos jóvenes, por causa de la mala alimentación y el sedentarismo. <sup>3,4</sup>



Controlar la diabetes y vivir bien es posible al **cuidarse siempre.**

Consiga **herramientas saludables** en

*«Estar al día»*  
com.co

Referencias:

1. OPS. Diabetes. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>. Consultado en abril de 2021.
2. NIH. ¿Qué es la diabetes? Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/que-es> Última revisión Noviembre de 2016. Consultado en abril de 2021.
3. Organización Mundial de la Salud. Diabetes. Complicaciones de la diabetes. Disponible en: [https://www.who.int/diabetes/action\\_online/basics/es/index3.html](https://www.who.int/diabetes/action_online/basics/es/index3.html) Consultado en abril de 2021.
4. CDC. La diabetes tipo 2. Disponible: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/type2.html>. Actualizado al 29 de diciembre del 2017. Consultado en abril de 2021.

Material exclusivo para el cuerpo médico.

D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatría, Torre 3 - piso 8, Bogotá, D.C., Colombia.