

Síntomas de la diabetes y cómo prevenirla

Una persona con diabetes no produce la insulina necesaria para que el cuerpo pueda usar la glucosa como fuente de energía. Razón por la cual, las células del cuerpo no funcionan de la manera correcta por causa de una falla conocida como resistencia a la insulina.¹

Es importante conocer los síntomas para consultar al médico a tiempo.

Cuáles son los síntomas más comunes de la diabetes ²

- Aumento de la sed y de las ganas de orinar.
- Incremento del apetito.
- Fatiga.
- Visión borrosa.
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies.
- Úlceras que no cicatrizan.
- Pérdida de peso sin razón aparente.

Qué hacer después del diagnóstico ³

Luego de recibir el diagnóstico de la diabetes tipo 2, se necesita hacer un seguimiento médico estricto hasta que los niveles de azúcar en sangre se estabilicen.

Cuanto antes se diagnostique la enfermedad, más rápido se puede empezar con el tratamiento.

Vivir con diabetes y estar bien es posible al cuidarse siempre.

Consiga herramientas saludables en

«Estar al día»
com.co

Referencias:

1. CDC. La diabetes tipo 2. (Consultado el 31 de marzo de 2020). Disponible: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/type2.html>

2. NIH. ¿Cuáles son los síntomas de la diabetes? Disponible en:

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/sintomas-causas> Última revisión Noviembre de 2016. Consultado en abril de 2021.

3. Mayo Clinic. Diabetes. Cuándo debes consultar con un médico. Disponible en:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444> Actualizado en octubre de 2020. Consultado en abril de 2020.

Material exclusivo para el cuerpo médico.

D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatría, Torre 3 - piso 8, Bogotá, D.C., Colombia.