Cómo crear un plan de tratamiento para la diabetes tipo 2[1]

Los pacientes que tienen diabetes tipo 2 deben estar comprometidos todos los días con su salud. Para hacerlo, se puede crear un plan de tratamiento.

Este puede consistir en:

- Estar en constante comunicación con médicos que son los que sabrán qué tipo de medicamentos se deben tomar.
- Seguir cuidadosamente las indicaciones que el personal médico mencione, según el tipo de diabetes que padece el paciente.
- Una alimentación sana, un peso saludable y actividad física regular.
- Revisar constantemente los niveles de glucosa en sangre.
- Si el médico indica que el paciente debe ser atendido por otro especialista, pedir rápidamente la cita.

Preguntas para el personal médico:

Los pacientes y cuidadores pueden optar por hacerle estas preguntas a sus doctores:

¿Hay alguna instrucción especial sobre los medicamentos?
¿Los fármacos me los debo tomar a cierta hora del día?
¿Cuáles son los posibles efectos a corto y largo plazo tomando los medicamentos?
¿Debo tomar alguna vitamina, suplemento o alimento especial?
¿Qué productos no puedo consumir mientras ingiera los medicamentos?

Los pacientes con diabetes al seguir un **tratamiento continuo** pueden mejorar su vida.

Consiga **herramientas saludables** en Estar al día .com.co

Referencias:
1. Mayo Clinic. Diabetes. Diagnóstico y tratamiento. Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/diagnosis-treatment/drc-20371451. Consultado en: abril de 2021

Material exclusivo para el cuerpo médico.
D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth,N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatria, Torre 3 - piso 8, Bogotá,D.C., Colombia.

CO-DIA-00387