MSD
INVENTING FOR LIFE

Consejos para cumplir y mantener un plan de tratamiento en la diabetes tipo 2[1]

Cumplir con exactitud un plan de tratamiento es la mejor manera de ver buenos resultados en la salud del paciente con diabetes tipo 2.

1. Tomar los medicamentos tal cual como fueron prescritos.
2. Seguir cualquier instrucción especial. Es posible que existan alimentos o bebidas que no se puedan consumir, mientras se está en algún tratamiento.
3. Revisar continuamente los niveles de glucosa en sangre y colesterol.
4. Hacer todas las pruebas y exámenes que ordene el médico.
5. Seguir la dieta y los planes de ejercicio indicados.
6. Asistir a todas las citas médicas y visitar a los especialistas que necesita ver cada paciente.
7. Tener un registro de las cifras de presión arterial, glucosa en sangre y colesterol.

Seguir estos **consejos** puede ayudar a un paciente a **cumplir con su tratamiento.**

Consiga **herramientas saludables** en

Estar al día .com.co

Referencias:
1. Mayo Clinic. Diabetes. Diagnóstico y tratamiento. Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/diagnosis-treatment/drc-20371451 Consultado en: abril de 2021.

Material exclusivo para el cuerpo médico.
D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth,N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatria, Torre 3 - piso 8, Bogotá,D.C., Colombia.

CO-DIA-00387