Guía para la prevención del

Virus del Papiloma Humano en el entorno escolar

Guía para la prevención del Virus del Papiloma Humano en el entorno escolar

Introducción

La vacunación extramural y en particular la realizada al interior de las instituciones de educación básica y media es considerada una de las mejores estrategias para beneficiar a más personas y aumentar las coberturas de vacunación. Por lo tanto, es necesario desarrollar y fortalecer los conocimientos en la comunidad educativa sobre la prevención de enfermedades, en particular aquellas causadas por el virus del papiloma humano (VPH).

Lo anterior, dada la oportunidad ofrecida por el entorno escolar para garantizar que los niños, niñas y adolescentes se beneficien de la prevención y completen sus esquemas de vacunación. [1]

La presente guía busca ofrecer herramientas para comprender la importancia de la prevención de enfermedades en la infancia y adolescencia a través de la vacunación. Así mismo, orienta el quehacer de las instituciones educativas como actores clave para sensibilizar a la comunidad, contribuyendo a la recuperación de coberturas de vacunación en el marco del Plan Ampliado de Inmunizaciones del Ministerio de Salud y Protección Social.

1) Conceptos clave de la prevención del VPH en el entorno escolar

Respetado profesional: Para conversar sobre la importancia de la prevención de enfermedades asociadas al VPH a través de la vacunación, es muy importante abordar conceptos clave como los que se presentan a continuación:

a. Generalidades de la vacunación

¿Por qué es importante la vacunación en la infancia y adolescencia?

La vacunación, es una forma importante de proteger la salud de un niño, niña y adolescente. Las vacunas pueden prevenir más de una docena de enfermedades graves. No vacunar a los niños y adolescentes puede ponerlos en riesgo de contraer enfermedades graves y a veces mortales.

Los niños, niñas y adolescentes tienen más riesgo de adquirir infecciones que pueden comprometer su salud y bienestar, por esta razón es tan importante protegerlos. Estrategias como la vacunación han demostrado ser efectivas para prevenir el contagio de enfermedades, reduciendo además complicaciones peligrosas en la población más vulnerable. [2]

La prevención de enfermedades a través de la vacunación, es uno de los logros más importantes para la humanidad.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas ayudan al sistema inmunitario a combatir las infecciones de manera más eficiente, ya que provocan una respuesta inmunitaria a enfermedades específicas. De este modo, si el virus o la bacteria vuelven a invadir el organismo en el futuro, el sistema inmunitario ya estará preparado para combatirlo. [3]

b. Prevención de enfermedades causadas por el VPH

¿Qué es el VPH y cómo se transmite?

El VPH o Virus del Papiloma Humano es la infección de transmisión sexual (ITS) más común en nuestro medio. El VPH se transmite de una persona a otra mediante las relaciones sexuales, anales, vaginales u orales, o mediante otro tipo de contacto cercano con la piel durante la actividad sexual. [4]

¿Qué enfermedades causa el VPH?

En la mayoría de los casos el VPH desaparece por sí solo y no causa ningún problema de salud. Pero cuando el VPH no desaparece, puede causar problemas de salud como verrugas genitales o cáncer, entre estos, el de cuello uterino, ano, vagina y vulva. [4]

A pesar de ser una enfermedad evitable, en Colombia cada año, 4742 mujeres son diagnosticadas de cáncer de cuello uterino. [5]

¡Es importante proteger a nuestros niños, niñas y adolescentes de la infección por el VPH, evitando así, que sufran de enfermedades graves causadas por este virus, en su vida adulta!

¿Cómo prevenir las enfermedades causadas por el VPH?

La prevención del VPH empieza desde la infancia y adolescencia, el entorno escolar es el escenario propicio para ofrecer a los niños, niñas y adolescentes herramientas para evitar las enfermedades causadas por este virus.[1] La prevención del VPH contribuye al goce efectivo del derecho a la salud y de los derechos en salud sexual y reproductiva.

Para la prevención efectiva del VPH, se reconocen acciones que deben ser informadas y promovidas desde la comunidad educativa:

Educación en salud sexual y reproductiva: Se trata de brindar información precisa y actualizada sobre temas que van desde la anatomía a la prevención de enfermedades de transmisión sexual, la anticoncepción, el consentimiento, las relaciones saludables, así como la diversidad sexual y de género. [1,6]

Uso del preservativo: Es el método de elección para evitar infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VPH. Toda persona sexualmente activa que decida tener relaciones sexuales debe asegurarse de utilizar un condón o preservativo. [6]

Vacunación contra el VPH: Las vacunas contra el VPH previenen la infección por los tipos de VPH que más causan cánceres y verrugas genitales.[7] En Colombia, el Ministerio de Salud y Protección Social ha incluido en el Programa Ampliado de Inmunizaciones, la vacunación gratuita contra el VPH para todos los niños, niñas y adolescentes de 9 a 17 años. [8]

Desde el entorno escolar se debe brindar educación a los niños, niñas y adolescentes y a los padres de familia para la prevención del VPH.

Verdades alrededor de la estrategia de vacunación contra el VPH

Alrededor de la prevención del VPH es muy importante ofrecer claridad y contrarrestar los rumores y desinformación. Para ello, brinde información sobre los siguientes elementos, estos han resultado ser los de mayor interés por la comunidad en general:

La estrategia de vacunación contra el VPH es segura y eficaz: Los Centros para el Control de Enfermedades aseguran que la estrategia de vacunación muestra un adecuado perfil de seguridad y es eficaz para proteger contra la infección por el VPH y prevenir el cáncer de cuello uterino. Al igual que cualquier medicamento, todas las vacunas pueden causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen por sí solos. [9]

Prevenir el VPH desde la infancia y adolescencia: La Organización Mundial de la Salud recomienda iniciar la vacunación contra el VPH a partir de los 9 años, antes del posible inicio de la actividad sexual y por ende de tener el riesgo de entrar en contacto con el VPH. [10]

Esquema de vacunación: De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social, los niños, niñas y adolescentes de 9 a 17 años tienen derecho a una dosis de la vacuna contra el VPH disponible en el Plan Ampliado de Inmunizaciones. [8]

Consentimiento informado: En Colombia, a partir de la Sentencia T365/17 para la aplicación de la vacuna contra el VPH es necesario el diligenciamiento del consentimiento informado por parte de los acudientes del niño, niña o adolescente.[11] Previo a la firma del consentimiento, es muy importante, brindar a los padres información clara frente a la importancia de prevenir enfermedades causadas por el VPH.

La vacunación escolar favorece el éxito del Programa de vacunación: De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social, las instituciones educativas públicas y privadas tienen un rol activo en la prevención del VPH y las enfermedades causadas por este. Sus principales responsabilidades para contribuir en la recuperación de coberturas de vacunación son: [12]

a. Realizar en cada institución educativa el censo de las niños y niñas escolarizados y remitirlo al coordinador local del Programa Ampliado de Inmunizaciones.

b. Participar en el comité técnico dirigido por la Dirección Territorial de Salud y realizar mesas de trabajo para concertar la vacunación de la población objetivo.

c. Convocar a los padres o cuidadores de los niños, niñas y adolescentes de 9 a 17 años para informar la estrategia de vacunación contra el VPH; en caso de no aceptación de la vacuna por parte de los padres o cuidadores, se debe solicitar por escrito la renuencia a la vacunación en el formato definido.

d. Permitir la entrada del equipo vacunador; y promover la colaboración del cuerpo de docentes durante la ejecución de la actividad de vacunación contra el VPH.

e. Entregar el formato de remisión para la vacunación de los niños, niñas y adolescentes de 9 a 17 años que por algún motivo no fueron vacunados durante la jornada programada en la institución educativa.

La estrategia de vacunación contra el VPH en Colombia, es gratuita para los niños, niñas y adolescentes de 9 a 17 años.

2) Orientaciones logísticas para el desarrollo de una jornada de vacunación en el entorno escolar

De acuerdo con el Lineamiento del Ministerio de Salud y Protección Social, el entorno escolar es uno de los escenarios clave para favorecer el despliegue de la estrategia de vacunación contra el VPH en Colombia. [12]

Para ello, a continuación, se presentan las recomendaciones a tener en cuenta para el desarrollo exitoso de una jornada de vacunación en el entorno escolar:

A. Antes de la jornada de vacunación:

Establezca un referente/punto de contacto al interior del colegio que será el responsable de coordinar la actividad y ser puente con los docentes, padres de familia, estudiantes, entre otros.

Coordine la jornada con la entidad local de salud, incluyendo los siguientes aspectos:

- Fechas.
- N° de días por jornada.
- N° de jornadas en el año escolar.
- Censo de la población objetivo.
- Área física exclusiva para realizar la jornada de vacunación que cumpla con los requisitos para la actividad.
- Sensibilización a padres de familia.
- Sensibilización a estudiantes.
- Disposición de material informativo.
- Entrega y recepción de consentimientos informados.

B. Durante la jornada de vacunación:

Se recomienda realizar la jornada de vacunación en el marco de una actividad macro que incluya otras actividades en pro de la salud escolar y no como una actividad aislada.

Considere:

- Facilite el desplazamiento de los estudiantes al punto de vacunación al interior del colegio.
- Refuerce la educación sobre la importancia de la vacunación.
- Garantice un espacio privado, salón, oficina etc adaptada para la actividad, e ingrese a cada estudiante por separado.
- Cerciórese que las niños, niñas y adolescentes cuenten con el consentimiento informado diligenciado por sus acudientes.
- Cerciórese que los niños, niñas y adolescentes se encuentren sentadas al momento de la vacunación y que sean garantizados 15 minutos de observación posterior a la administración de la vacuna.

C. Después de la jornada de vacunación:

- Informe a los padres de familia que la jornada de vacunación fue desarrollada.
- Mantenga contacto con la entidad local de salud para el reporte y/o seguimiento a posibles reacciones secundarias.
- Establezca una ruta para facilitar el acceso a la vacunación de aquellos estudiantes que no lograron participar de la jornada de vacunación escolar.
- Coordine el desarrollo de las jornadas de vacunación necesarias para incluir el total de niños, niñas y adolescentes objeto del programa que hacen parte de su institución educativa.

La vacunación escolar favorece el éxito de la Estrategia Nacional de Prevención del VPH. Juntos haremos de Colombia un país más saludable.

Bibliografía

1. Kaul S, Do TQN, Hsu E, Schmeler KM, Montealegre JR, Rodriguez AM. School-based human papillomavirus vaccination program for increasing vaccine uptake in an underserved area in Texas. Papillomavirus Res. 2019 Dec;8:100189. doi: 10.1016/j.pvr.2019.100189. Epub 2019 Oct 22. PMID: 31654772; PMCID: PMC6838925.

2. National Health Institute NIH. Internet. ¿Por qué son importantes las inmunizaciones para la salud de mi niño? 2015. Consultado: septiembre de 2023. Disponible en: https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/infantcare/informacion/inmunizaciones

3. Unicef. Lo que debes saber sobre las vacunas infantiles. Las preguntas más frecuentes de padres y madres sobre la inmunización. Consultado: septiembre de 2023. Disponible en: https://www.unicef.org/parenting/es/salud/lo-que-debes-saber-sobre-vacunas-infantiles#:~:text=Al%20estimular%20las%20defensas%20naturales%20del%20organismo%2C%20lo,que%20provocan%20una%20respuesta%20inmunitaria%20a%20enfermedades%20espec%C3%ADficas.
Centros para el control y la prevención de enfermedades – CDC. Enfermedades de Transmisión Sexual. Infección genital por el VPH. Hoja informativa básica. Consultado: septiembre de 2023. Disponible en: https://www.cdc.gov/std/spanish/vph/stdfact-hpv-s.htm
Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: https://gco.iarc.fr/today, accessed [1/12/2023].
Instituto Nacional de Cancerología. Virus del Papiloma Humano. Cartilla para la población general. Consultado: septiembre de 2023. Disponible en: https://www.cancer.gov.co/recursos_user/files/libros/archivos/cartillavphpaciente.pdf

4. Centros para el control y la prevención de enfermedades – CDC. El virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer. Prevención de cánceres asociados al VPH. 2023. Consultado: noviembre de 2023. Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/basic_info/prevention.htm

5. Ferlay J, Ervik M, Lam F, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: https://gco.iarc.fr/today, accessed [1/12/2023].

6. Instituto Nacional de Cancerología. Virus del Papiloma Humano. Cartilla para la población general. Consultado: septiembre de 2023. Disponible en: https://www.cancer.gov.co/recursos_user/files/libros/archivos/cartillavphpaciente.pdf

7. Centros para el control y la prevención de enfermedades – CDC. El virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer. Prevención de cánceres asociados al VPH. 2023. Consultado: noviembre de 2023. Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/basic_info/prevention.htm

8. Ministerio de Salud y Proyección Social. Alcance a los lineamientos técnicos y operativos para la vacunación contra el virus del Papiloma Humano en Colombia. Octubre 01 de 2024. Colombia.

9. Centros para el control y la prevención de enfermedades – CDC. Human Papillomavirus (HPV). La vacuna contra el VPH es segura y eficaz. Consultado: noviembre de 2023. Disponible en: https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccinesafety-sp.html

10. Organización Mundial de la Salud. Comunicado de prensa. La OMS actualiza las recomendaciones sobre el calendario de vacunación contra el VPH. 2022. Consultado: octubre de 2023. Disponible en: https://www.who.int/es/news/item/20-12-2022-WHO-updates-recommendations-on-HPV-vaccination-schedule

11. Corte Constitucional de Colombia. Sentencia T-365/17 Vacuna contra el virus del papiloma humano. 2017. Colombia. Consultado: noviembre de 2023. Disponible en: https://www.corteconstitucional.gov.co/noticia.php?T-365/17-Aplicacion-de-la-vacuna-contra-el-VPH-requiere-consentimiento-informado-8234#:~:text=T-365%2F17%20Aplicaci%C3%B3n%20de%20la%20vacuna%20contra%20el%20VPH,la%20vacuna%20contra%20el%20Virus%20del%20Papiloma%20Humano.

12. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos técnicos y operativos para la vacunación contra el cáncer de cuello uterino. Alcance en el marco de la estrategia Colombia sin cáncer de cuello uterino. 2023. Colombia. No publicado.

© 2024 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, EUA y sus afiliadas. Todos los derechos reservados. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatria, Torre 3 - piso 8, Bogotá, D.C., Colombia. Prohibida su reproducción parcial o total. En caso de requerir información médica adicional o reportar efectos adversos, comuníquese al correo electrónico aquimsd.colombia@msd.com

CO-HPV-00320